

# さがみはらグリーンプール 水泳教室・講座のご案内 R7.8.1

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
脂肪燃焼！ アクアトレーニング 全4回	18歳以上 (高学生除く)	9月 3日(水) 9月10日(水) 9月17日(水) 9月24日(水)	13:30~14:15	20名	6月19日(木)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	4,400円

〔内 容〕

◎音楽に合わせて水中で身体を動かす、初心者向けの水中運動です。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費の回数割りはありません。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎メインプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
初心者 アーティストック スイミング 全3回	クロールで 25M以上泳げる 小・中学生	8月 9日(土) 8月16日(土) 8月23日(土)	15:30~16:30	20名	7月5日(土)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	2,640円

〔内 容〕

◎音楽に合わせて水中ダンスを行い、アーティストックスイミングの初歩を学びます。(水深1.2m)

〔注意事項〕

◎クロール25M以上泳げることが参加条件となります。

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
夏休み 短期水泳教室 全4回	小学生・中学生	8月 4日(月) ~ 8月 7日(木) の4日間	① 9:00~10:00 ② 11:00~12:00 ③ 13:30~14:30 ④ 15:30~16:30	各35名	7月19日(土)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	各 1,400円

〔内 容〕

内容 ①~④初心者~バタフライ

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただけます。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
夏休み 短期水泳教室 全4回	小学生・中学生	8月18日(月) ~ 8月21日(木) の4日間	① 9:00~10:00 ② 11:00~12:00 ③ 13:30~14:30 ④ 15:30~16:30	各35名	8月5日(火)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	各 1,400円

〔内 容〕

内容 ①~④初心者~バタフライ

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただけます。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
幼児 苦手克服水泳 (全3回)	オムツの取れている 3歳～未就学児 水慣れ～顔付けの 練習をします。	8月26日(火) 8月27日(水) 8月28日(木)	16:00～17:00	20名	<b>8月5日(火)より</b> ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

〔内 容〕

◎水慣れ～けのびが苦手な幼児 一緒に練習しましょう。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

**詳しくはお問い合わせください。**

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
小学生 苦手克服水泳 (全3回)	小学生	8月26日(火) 8月27日(水) 8月28日(木)	17:30～18:30	35名	<b>8月5日(火)より</b> ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

〔内 容〕

◎初心者・クロール・平泳ぎ・バタフライをクラス分けで集中して練習します。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

**詳しくはお問い合わせください。**

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
秋期水泳教室 成人水泳教室 全8回	18歳以上 (高学生除く)	下記参照	12:00～13:00	30名	<b>8月5日(火)より</b> 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	各 8,800円

〔内 容〕

◎火曜日:クラス1(初心者～クロール)・クラス2(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ)・クラス2(バタフライ、個人メドレー)

〔注意事項〕

◎実施日

◎火曜クラス:9月 2日・9日・16日・30日・10月 7日・14日・21日・28日

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属を外してご参加ください。

◎**プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。**

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

**詳しくはお問い合わせください。**

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
秋季水泳教室 幼児水泳教室 全8回	3歳～6歳の 幼児(小学生は除 く)	下記参照	16:00～16:50	各20名	8月5日(火)より 8月11日(月)まで ホームページからの 申込のみ抽選あり	各 6,160円

〔内 容〕

◎水遊びから水の楽しみ、水泳の基本動作を学びます。

◎実施日

◎火曜クラス:9月 2日・ 9日・16日・30日・10月 7日・14日・21日・28日

◎水曜クラス:9月 3日・10日・17日・10月 1日・ 8日・15日・22日・29日

◎木曜クラス:9月 4日・11日・18日・10月 2日・ 9日・16日・23日・30日

〔注意事項〕

◎各クラス応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

◎お電話や窓口での直接予約及び申込は一切できませんので、ご了承ください。

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
秋季水泳教室 小学生水泳教室 全8回	小学生 各曜日の参加基準 は下記参照	下記参照	17:30～18:30	各35名	8月5日(火)より 8月11日(月)まで ホームページからの 申込のみ抽選あり	各 6,160円

〔内 容〕

◎水泳の基本動作、各泳法の習得、集団行動を学びます。

◎火曜:初心者・クロール・平泳ぎ・バタフライ

◎水曜:初心者・クロール・平泳ぎ・バタフライ

◎木曜:クロール・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー

◎実施日

◎火曜クラス:9月 2日・ 9日・16日・30日・10月 7日・14日・21日・28日

◎水曜クラス:9月 3日・10日・17日・10月 1日・ 8日・15日・22日・29日

◎木曜クラス:9月 4日・11日・18日・10月 2日・ 9日・16日・23日・30日

〔注意事項〕

◎各クラス応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

◎お電話や窓口での直接予約及び申込は一切できませんので、ご了承ください。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属を外してご参加ください。

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
中学・高校生水泳	クロール～ 個人メドレー	下記参照	17:30～18:30	35名	8月5日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	7,700円

〔内 容〕

◎クロール・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー

◎実施日

◎木曜クラス:9月 4日・11日・18日・10月 2日・ 9日・16日・23日・30日

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎参加費の回数割りはできません。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
競技力向上飛込み 全4回	18歳以上 (高学生除く)	9月 2日(火) 9月 9日(火) 9月23日(火) 9月30日(火)	10:00~11:30	20名	<b>8月5日(火)より</b> 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	4,400円

〔内 容〕

◎飛込競技の技術習得・向上を目指します。

〔注意事項〕

◎**競泳スタート練習ではありません。**

◎水質保持及びケガ防止のため、プールに入る際は、お化粧を落として、貴金属類は外してください。

◎**プールに持ち込める飲料水は「水」のみ**です。(スポーツドリンク等の持ち込みはできません。)

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

**詳しくはお問い合わせください。**

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
プールで遊ぼう 幼児	オムツの取れている 3歳以上の 未就学児 <b>※注意事項参照</b>	8月25日(月)	16:00~17:00	20名	<b>8月5日(火)より</b> ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	350円

〔内 容〕

1人でプールに入ってゲームや色々な物を使って遊びましょう。

〔注意事項〕

◎お子様の**オムツが完全に取れていることが参加条件**となります。

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

**詳しくはお問い合わせください。**

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
プールで遊ぼう 小学生	小学生	8月25日(月)	17:30~18:30	35名	<b>8月5日(火)より</b> ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	350円

〔内 容〕

1人でプールに入ってゲームや色々な物を使って遊びましょう。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

**詳しくはお問い合わせください。**

**講座・教室・イベントに関しまして、諸事情により変更・延期・中止する  
場合がございますので、予め、ご了承ください。**

**さがみはらグリーンプール**

**042-758-3151**

相模原市立総合水泳場未来へつなぐ共同事業体