

さがみはらグリーンプール 水泳教室・講座のご案内 R7.2.1

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
競技力向上飛込み 全4回	18歳以上 (高学生除く)	1月7日(火) 1月14日(火) 1月21日(火) 2月18日(火)	10:00~11:30	20名	12月19日(木)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	4,400円

〔内 容〕

◎飛込競技の技術習得・向上を目指します。

〔注意事項〕

◎**競泳スタート練習ではありません。**

◎水質保持及びケガ防止のため、プールに入る際は、お化粧を落として、貴金属類は外してください。

◎**プールに持ち込める飲料水は「水」のみ**です。(スポーツドリンク等の持ち込みはできません。)

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはありません。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
幼児 初めての水泳	3歳～未就学児 水慣れ～顔付けの 練習をします。	3月3日(月)	16:00~17:00	20名	2月5日(水)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	350円

〔内 容〕

◎プールがはじめての方、一緒に練習しましょう。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
小学生 平泳ぎを泳ごう	小学生平泳ぎ をクラス分け で練習をします。	3月3日(月)	17:30~18:30	35名	2月5日(水)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	350円

〔内 容〕

◎平泳ぎを泳ぎたい小学生、一緒に練習しましょう。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
幼児 苦手克服水泳 (全3回)	水慣れ～けのびが 苦手な3才～ 未就学児	2月25日(火) 2月26日(水) 2月27日(木)	16:00～17:00	20名	2月5日(水)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

〔内 容〕

◎水慣れ～けのびが苦手な幼児 一緒に練習しましょう。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
小学生 苦手克服水泳 (全3回)	初心者と クロール 平泳ぎ 苦手な小学生	2月25日(火) 2月26日(水) 2月27日(木)	17:30～18:30	35名	2月5日(水)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

〔内 容〕

◎苦手な種目をしっかり練習します。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
幼児 苦手克服水泳 (全3回)	水慣れ～けのびが 苦手な3才～ 未就学児	3月4日(火) 3月5日(水) 3月6日(木)	16:00～17:00	20名	2月5日(水)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

〔内 容〕

◎水慣れ～けのびが苦手な幼児 一緒に練習しましょう。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
小学生 苦手克服水泳 (全3回)	クロールが 苦手な小学生	3月4日(火) 3月5日(水) 3月6日(木)	17:30～18:30	35名	2月5日(水)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

〔内 容〕

◎苦手な種目をしっかり練習します。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
幼児 苦手克服水泳 (全3回)	水慣れ～けのびが 苦手な3才～ 未就学児	3月11日(火) 3月12日(水) 3月13日(木)	16:00～17:00	20名	2月5日(水)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

〔内 容〕

◎水慣れ～けのびが苦手な幼児 一緒に練習しましょう。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
小学生 苦手克服水泳 (全3回)	平泳ぎが 苦手な小学生	3月11日(火) 3月12日(水) 3月13日(木)	17:30～18:30	35名	2月5日(水)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

〔内 容〕

◎苦手な種目をしっかり練習します。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
競技力向上飛込み 全4回	18歳以上 (高校生除く)	2月25日(火) 3月 4日(火) 3月11日(火) 3月18日(火)	10:00～11:30	20名	2月5日(水)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	4,400円

〔内 容〕

◎飛込競技の技術習得・向上を目指します。

〔注意事項〕

◎**競泳スタート練習ではありません。**

◎水質保持及びケガ防止のため、プールに入る際は、お化粧品を落として、貴金属類は外してください。

◎**プールに持ち込める飲料水は「水」のみ**です。(スポーツドリンク等の持ち込みはできません。)

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
競泳スタート教室	18歳以上 (高校生除く)	2月27日(木)	10:30～11:30	20名	2月5日(水)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎競泳スタートの基礎を学びます。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属を外してご参加ください。

◎**プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。**

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
バタフライ基礎 全3回	18歳以上 (高学生除く)	3月 5日(水) 3月12日(水) 3月19日(水)	12:00~13:00	20名	2月5日(水)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	3,300円

〔内 容〕

◎平泳ぎの基礎を学びます。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
泳力検定会	18歳以上 (高学生除く)	3月6日(木)	12:00~13:00	20名	2月5日(水)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎泳力検定会を実施します。(検定合格で日本水泳連盟に登録する場合別途登録料1,000円が必要となります。)

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

さがみはらグリーンプール

042-758-3151

相模原市立総合水泳場未来へつなぐ共同事業体