

さがみはらグリーンプール

健康講座・カルチャー教室のご案内

R7.8.15

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
ちびっこ運動教室	年少・年中	8月23日(土)	11:00~11:50	8名	8月5日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	550円

- [内 容]
- ◎マット、鉄棒、跳び箱等を使って跳ぶ、回る等の基本動作を楽しみながら行います。
- [注意事項]
- ◎運動のできる服装、内履きが必要となります。(タオル・飲み物は必要に応じてご持参ください。)
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎1Fスタジオでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
バランスボール	18歳以上 (高校生を除く)	9月 3日(水)	13:45~14:25	10名	8月19日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	400円

- [内 容]
- ◎バランスボールの使用法を学び、簡単な運動を行います。
- [注意事項]
- ◎運動のできる服装、内履きが必要となります。(タオル・飲み物は必要に応じて持参ください。)
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎2Fスタジオでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

講座・教室・イベントに関しまして、諸事情により変更・延期・中止する
場合がございますので、予め、ご了承ください。

さがみはらグリーンプール
042-758-3151

相模原市立総合水泳場未来へつなぐ共同事業体