

さがみはらグリーンプール

水泳教室・講座のご案内

R7.8.15

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
脂肪燃焼！ アクアトレーニング 全4回	18歳以上 (高校生除く)	9月 3日(水) 9月10日(水) 9月17日(水) 9月24日(水)	13:30～14:15	20名	6月19日(木)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	4,400円

- 〔内 容〕
- ◎音楽に合わせて水中で身体を動かす、初心者向けの水中運動です。
- 〔注意事項〕
- ◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費の回数割りはできません。
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎メインプールでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
初心者 アーティスティック スイミング 全3回	クロールで 25M以上泳げる 小・中学生	8月 9日(土) 8月16日(土) 8月23日(土)	15:30～16:30	20名	7月5日(土)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	2,640円

- 〔内 容〕
- ◎音楽に合わせて水中ダンスを行い、アーティスティックスイミングの初歩を学びます。(水深1.2m)
- 〔注意事項〕
- ◎クロール25M以上泳げることが参加条件となります。
- ◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎ダイビングプールでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
夏休み 短期水泳教室 全4回	小学生・中学生	8月18日(月) ～ 8月21日(木) の4日間	① 9:00～10:00 ② 11:00～12:00 ③ 13:30～14:30 ④ 15:30～16:30	各35名	8月5日(火)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	各 1,400円

- 〔内 容〕
- 内容 ①～④初心者～バタフライ
- 〔注意事項〕
- ◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。
- ◎ダイビングプールでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
幼児 苦手克服水泳 (全3回)	オムツの取れている 3歳～未就学児 水慣れ～顔付けの 練習をします。	8月26日(火) 8月27日(水) 8月28日(木)	16:00～17:00	20名	8月5日(火)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

- 〔内 容〕
- ◎水慣れ～けのびが苦手な幼児 一緒に練習しましょう。
- 〔注意事項〕
- ◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎参加費の回数割りはできません。
- ◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。
- ◎ダイビングプールでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
小学生 苦手克服水泳 (全3回)	小学生	8月26日(火) 8月27日(水) 8月28日(木)	17:30～18:30	35名	8月5日(火)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	1,650円

〔内 容〕

◎初心者・クロール・平泳ぎ・バタフライをクラス分けて集中して練習します。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
秋期水泳教室 成人水泳教室 全8回	18歳以上 (高学生除く)	下記参照	12:00～13:00	30名	8月5日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	各 8,800円

〔内 容〕

◎火曜日:クラス1(初心者～クロール)・クラス2(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ)・クラス2(バタフライ、個人メドレー)

〔注意事項〕

◎実施日

◎火曜クラス:9月 2日・ 9日・16日・30日・10月 7日・14日・21日・28日

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属を外してご参加ください。

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
中学・高校生水泳	クロール～ 個人メドレー	下記参照	17:30～18:30	35名	8月5日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	7,700円

〔内 容〕

◎クロール・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー

◎実施日

◎木曜クラス:9月 4日・11日・18日・10月 2日・ 9日・16日・23日・30日

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎参加費の回数割りはできません。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
競技力向上飛込み 全4回	18歳以上 (高校生除く)	9月 2日(火) 9月 9日(火) 9月23日(火) 9月30日(火)	10:00～11:30	20名	8月5日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	4,400円

- 〔内 容〕
- ◎飛込競技の技術習得・向上を目指します。
- 〔注意事項〕
- ◎競泳スタート練習ではありません。
- ◎水質保持及びケガ防止のため、プールに入る際は、お化粧を落として、貴金属類は外してください。
- ◎プールに持ち込める飲料水は「水」のみです。(スポーツドリンク等の持ち込みはできません。)
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎参加費の回数割りはできません。
- ◎ダイビングプールでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
プールで遊ぶ 幼児	オムツの取れている 3歳以上の 未就学児 ※注意事項参照	8月25日(月)	16:00～17:00	20名	8月5日(火)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	350円

- 〔内 容〕
- 1人でプールに入ってゲームや色んな物を使って遊びましょう。
- 〔注意事項〕
- ◎お子様のオムツが完全に取れていることが参加条件となります。
- ◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。
- ◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。
- ◎ダイビングプールでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
プールで遊ぶ 小学生	小学生	8月25日(月)	17:30～18:30	35名	8月5日(火)より ホームページからの 申込のみ 定員になり次第〆切	350円

- 〔内 容〕
- 1人でプールに入ってゲームや色んな物を使って遊びましょう。
- 〔注意事項〕
- ◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。
- ◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。
- ◎ダイビングプールでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
はじめて バタフライ 全3回	18歳以上 (高校生除く)	8月27日(水) 9月 3日(水) 9月10日(水)	12:00～13:00	20名	8月19日(火)より 電話予約・窓口申込 WEB申込 定員になり次第〆切	3,300円

- 〔内 容〕
- ◎バタフライを初歩から練習します。
- 〔注意事項〕
- ◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎参加費の回数割りはできません。
- ◎ダイビングプールでの実施となります。
- 詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
競泳スタート教室	18歳以上 (高校生除く)	9月4日(木)	10:30～11:30	20名	8月19日(火)より 電話予約・窓口申込 WEB申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎競泳スタートの基礎を学びます。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属を外してご参加ください。

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
水球	小・中学生	9月 7日(日)	15:30～16:30	10名	8月19日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎水球の基礎・ゲームを体験します。

〔注意事項〕

◎実施日当日は、水着・スイムキャップ・タオルをご持参ください。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただけます。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
水中撮影 フォームチェック	18歳以上 (高校生除く)	9月11日(木)	12:00～13:00	20名	8月19日(火)より 電話予約・窓口申込 WEB申込 定員になり次第〆切	1,650円 DVD代 含む

〔内 容〕

◎泳ぎの水中撮影を行いフォームをチェックします、参考になりますよ。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
シルバー水泳	60歳以上	9月18日(木)	13:00～14:00	20名	8月19日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎水泳の基礎を学びます。

〔注意事項〕

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

講座・教室・イベントに関しまして、諸事情により変更・延期・中止する
場合がございますので、予め、ご了承ください。

さがみはらグリーンプール

042-758-3151

相模原市立総合水泳場未来へつなぐ共同事業体