

# さがみはらグリーンプール

## ベビーヨガと骨盤矯正

対象：2ヶ月～未歩行の乳児と保護者

★ベビーヨガを通して、赤ちゃんとのコミュニケーションを図り、産後の身体ケアもゆっくり行います。

開催日：10/5、12、19、26(水)

時間：11:00～11:50

参加費：1回820円(都度申込)

定員：10組



## 親子リトミック

対象：2ヶ月～未歩行の乳児と保護者

★わらべ歌や、遊びをお母さんと一緒に歌って、身体をのびのび動かしていきます。視覚、聴覚を主に、身体の成長に合わせて動かしていきます。

開催日：10/6、13、20、27(木)

時間：10:45～11:30

参加費：1回820円(都度申込)

定員：12組



## 幼児リトミック

対象：年少～年長

★音楽のはじめの一步！身体で音楽を感じて、身近なモノや言葉で、リズムや音感を楽しく養います。ピアノの習い事の導入や、併用におすすめです。

開催日：10/4、11、18、25(火)

時間：15:30～16:15

参加費：全4回3280円(4回やりきりの教室)

定員：10名



10月のレッスン  
受付はじまります！

## リズムダンス&体操

対象：2歳半～未就園児

★簡単なリズムダンスでリズム感を養い、体操用具にも触れながら、楽しく体の使い方を学びます。

開催日：10/5、12、19、26(水)

時間：10:00～10:45

参加費：全4回3280円(4回やりきりの教室)

定員：10名



## 親子リトミック

対象：自力歩行可の乳幼児～幼児(年少)と保護者

★年齢に合わせた歌遊びや踊り、発散遊びに加えてピアノの音に合わせて身体で表現する楽しさを一緒に味わいたと思います。

開催日：10/6、13、20、27(木)

時間：9:45～10:30

参加費：1回820円(都度申込)

定員：12組

★受付開始日：令和4年9月19日(月)★

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、電話でのお申込みにご協力下さい。

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせ下さい。