

さがみはらグリーンプール

ベビーとエクササイズ

対象：5ヶ月(首がすわった)～未歩行の乳児と保護者
★赤ちゃんの五感も刺激し、親子でふれあいながら産後のエクササイズを行います。凝り固まっている体を一緒にほぐしましょう！

開催日：7/6、20、27(水)
時間：11:00～11:50
参加費：1回820円(都度申込)
定員：10組



親子リトミック



対象：2ヶ月～未歩行の乳児と保護者
★わらべ歌や、遊びをお母さんと一緒に歌って、身体をのびのび動かしていきます。視覚、聴覚を主に、身体の成長に合わせて動かしていきます。

開催日：7/7、14、21、28(木)
時間：10:45～11:30
参加費：1回820円(都度申込)
定員：10組



幼児リトミック



対象：年少～年長
★音楽のはじめの一步！身体で音楽を感じて、身近なモノや言葉で、リズムや音感を楽しく養います。ピアノの習い事の導入や、併用におすすめです。

開催日：7/5、12、19、26(火)
時間：15:30～16:15
参加費：全4回3280円(4回やりきりの教室)
定員：10名

7月のレッスン
受付はじまります！

リズムダンス&体操

対象：2歳半～未就園児
★簡単なリズムダンスでリズム感を養い、体操用具にも触れながら、楽しく体の使い方を学びます。



開催日：7/6、20、27(水)
時間：10:00～10:45
参加費：全3回2460円(3回やりきりの教室)
定員：10名

親子リトミック

対象：自力歩行可の乳幼児～幼児(年少)と保護者
★年齢に合わせた歌遊びや踊り、発散遊びに加えてピアノの音に合わせて身体で表現する楽しさを一緒に味わいたいと思います。

開催日：7/7、14、21、28(木)
時間：9:45～10:30
参加費：1回820円(都度申込)
定員：10組

★受付開始日：令和4年6月19日(日)★

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、電話でのお申込みにご協力下さい。

※各教室とも、詳細については直接施設にお問い合わせ下さい。

【スタジオ参加にあたっての注意事項】

※施設の供用に伴い、新型コロナウイルス感染防止対策を講じております。施設を利用される際は、当対策へのご理解・ご協力をお願い申し上げます。

※参加費の支払いは初日に事務所でお願いします。

※各教室スタジオの入室は、開始時間の5分前からになります。

※参加にあたって、参加者以外の入室はできません。兄弟のスタジオ内待機、保護者見学はできませんのでご承知下さい。

※スタジオ更衣室は使用できませんので、着替えを済ませてからお越し下さい。動きやすい服装でご参加下さい。



一時保育

ぐ〜きっず



さがみはらグリーンプールで、プール・トレーニング室・水泳教室・スタジオ教室などを利用して
いる間、経験豊富なスタッフ(常時2名)がお子様をお預かりします。

忙しい育児・家事の合間に体を動かしてリフレッシュしませんか？



対象年齢：1歳6ヶ月～6歳(未就学児)

募集定員：各時間10名

保育日：火曜日・水曜日・木曜日・金曜日

※祝祭日、大会開催日、その他管理者が別途定める日は除きます。



保育時間：10:00～14:00でお好きな時間をお選び下さい。(1時間～最大2時間までの利用になります)

☆開催当日9:00より電話でのみ受付致します。☆

注：一時保育利用の際は、事務所にて事前登録が必要です。詳しくは直接施設に
お問い合わせ下さい。(登録料はかかりません。)

保育料金：1時間まで300円

1時間30分まで450円

2時間まで600円

延長料金30分につき150円



相模原市総合水泳場

指定管理者：静岡ビル保善・コナミスポーツグループ

