


事業名	内容	運動強度	曜日	時間	日程												計	会場	人数	対象	参加費	受付開始	受付締切			
リズムウォーキング	相模原市水泳協会指導員による水中運動、水中歩行の開放です。 事前の申し込みは不要ですので、気軽に参加できます。 	★★	木	10:00 ～ 11:30	4/5	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	全 35 回	メイン プール 2コース	30人	15歳 以上	1 回 200 円 十 入 場 料 相 当 額	当 日 30 分 前 か ら 受 付 開 始	教 室 開 始 時 間 ま で 受 付			
					9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22								11/29	12/6	12/13
		★	金	13:00 ～ 14:30	4/6	4/13	4/20	4/27	9/14	9/21	9/28						全 26 回	ダイビング プール 全面	30人							
					10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21											
初心者 飛込教室	初心者を対象とした飛込教室です。 (財)日本水泳連盟の飛込認定を受けられます。	—	土・日	9:00 ～ 11:00	第1回	6/16 (土)	6/17 (日)	※1 参加資格は、小学生以上55歳未満で、25m泳げ、耳鼻系の疾患がない、土日両日参加できる方です。 ※2 受付は、グリーンプール窓口にお越しいただくか、電話で承ります。(申込期限にご注意ください。) ※3 この教室で級を得られると、ダイビング開放対象の(財)日本水泳連盟飛込有級者となります。												各 回 全 2 日	ダイビング プール 全面	40人	※1	入 場 料 相 当 額	5/16	6/9
				9:00 ～ 11:00	第2回	9/1 (土)	9/2 (日)																		8/1	8/25
				9:00 ～ 11:00	第3回	12/22 (土)	12/23 (日)																		11/22	12/15
				9:00 ～ 11:00	第4回	3/30 (土)	3/31 (日)																		2/28	3/23
ダイビング 開放 前飛込	(財)日本水泳連盟飛込有級者の開放です。 4月29日(日) 7月25日(水) 11月24日(土) 12月29日(土) 1月23日(水) 進級認定を行ないます。 認定日	—	水	19:00 ～ 21:00	4/11	4/25	5/9	5/23	6/13	6/27	7/11	7/25	8/22				全 59 回	ダイビング プール 半面	—	(財)日本水泳連盟 飛込有級者	入 場 料 相 当 額	当 日 30 分 前 か ら 随 時 受 付	開 放 終 了 時 間 ま で 受 付			
				9/12	9/26	10/10	11/28	12/12	12/26																	
				1/9	1/23	3/13	3/27																			
				9:00 ～ 11:00	4/7	4/14	4/28	5/5	5/19	5/26	6/2	6/23	6/30	7/7	7/14											
					8/18	8/25	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	11/17	11/24													
					12/1	12/8	12/29	1/12	1/19	2/23	3/9	3/16	3/23													
				9:00 ～ 11:00	4/8	4/29	5/6	8/12	8/19																	