

さがみはらグリーンプール 健康講座・カルチャー教室のご案内 R2. 9. 1

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
ストレッチ教室 各1回	18歳以上 (高校生を除く)	9月 9日(水) 9月15日(火) 9月25日(金) 9月30日(水)	13:45~14:25	各6名	受付中 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	各400円

〔内 容〕

◎正しいストレッチ方法を学び、身体機能の維持・改善を目指します。

〔注意事項〕

◎運動のできる服装、内履きが必要となります。(タオル・飲み物は必要に応じて持参ください。)

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎2Fスタジオでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

さがみはらグリーンプールカルチャー教室で作成した作品例です。
興味のある方は是非ご参加ください。



講座・教室・イベントに関しまして、諸事情により変更・延期・中止する場合がございますので、予め、ご了承ください。

さがみはらグリーンプール

指定管理者

静岡ビル保善

コナミスポーツグループ

042-758-3151