

さがみはらグリーンフール 健康講座・カルチャー教室のご案内 R4. 8.1

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
跳んで走って 遊びながら 体力強化	年少・年中	8月28日 (日曜日)	10:00~10:50	10名	8月5日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第第〆切	510円

〔内 容〕

◎マット、フープ、平均台等を使って跳ぶ、回る等の基本動作を楽しみながら行います。

〔注意事項〕

◎運動のできる服装、内履きが必要となります。(タオル・飲み物は必要に応じてご持参ください。)

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎1Fスタジオでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。



イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
今からはじめる! 転倒予防	40歳以上	8月31日 (水曜日)	13:45~14:25	10名	8月5日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第第〆切	400円

〔内 容〕

◎下肢の筋力アップを目的とし、転倒予防を目指します。

〔注意事項〕

◎運動のできる服装、内履きが必要となります。(タオル・飲み物は必要に応じて持参ください。)

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎2Fスタジオでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。



イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
幼児リトミック 全4回	年少~年長	8月 2日(火) 8月 9日(火) 8月16日(火) 8月23日(火)	15:30~16:15	10名	7月19日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第第〆切	3,280円

〔内 容〕

◎身体で音楽を感じて、身近なモノや言葉でリズムや音感を養います。

〔注意事項〕

◎運動のできる服装、内履きが必要となります。(タオル・飲み物は必要に応じて持参ください。)

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎2Fスタジオでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。



イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
親子リトミック 各1回	自力歩行ができる 幼児~年少と保護者 生後2ヶ月以上の 乳児(歩行前)と保護	8月 4日(木) 8月11日(木) 8月18日(木) 8月25日(木)	9:45~10:30 10:45~11:30	各10組	7月19日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第第〆切	各820円

〔内 容〕

◎わらべ歌や、遊びをお母さんと一緒に歌って身体をのびのび動かしていきます。

〔注意事項〕

◎運動のできる服装、内履きが必要となります。(タオル・飲み物は必要に応じて持参ください。)

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎2Fスタジオでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。



イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
絵手紙	18歳以上 (高校生を除く)	8月22日 (月曜日)	10:00~12:00	20名	7月5日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第第〆切	1,230円

〔内 容〕

◎初心者の方を対象とした絵手紙体験講座です。

〔注意事項〕

◎教材は主催者で用意いたします。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎役員室での実施となります。

詳しくはお問い合わせください。



イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
はじめての フラワー アレンジメント	18歳以上 (高校生を除く)	8月23日 (火曜日)	13:00~15:00	12名	7月5日(火)より 8月19日(金)まで 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	3,060円

〔内 容〕

◎初心者の方を対象としたフラワーアレンジメント講座です。

〔注意事項〕

◎教材等は、主催者で用意します。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**会議室での実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。



作品例です。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
はじめての フラワー アレンジメント	18歳以上 (高校生を除く)	9月14日 (水曜日)	13:00~15:00	12名	8月5日(金)より 9月11日(日)まで 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	3,060円

〔内 容〕

◎初心者の方を対象としたフラワーアレンジメント講座です。

〔注意事項〕

◎教材等は、主催者で用意します。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**会議室での実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。



作品例です。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
つまみ細工	小学1年生~ (小学3年生以下は 保護者同伴)	9月19日 (祝・月曜日)	10:00~13:00	20名	8月5日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,530円

〔内 容〕

◎初心者の方を対象としたつまみ細工作りです。

〔注意事項〕

◎低学年(小学1年生~3年生)のお子様は、保護者の方が同伴してください。

◎教材は主催者で用意いたします。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**役員室での実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

作品例です。



イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
絵手紙	18歳以上 (高校生を除く)	9月22日 (木曜日)	10:00~12:00	20名	8月5日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,230円

〔内 容〕

◎初心者の方を対象とした絵手紙体験講座です。

〔注意事項〕

◎教材は主催者で用意いたします。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**役員室での実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。



さがみはらグリーンプールカルチャー教室で作成した作品例です。

興味のある方は是非ご参加ください。

講座・教室・イベントに関しまして、諸事情により変更・延期・中止する
場合がございますので、予め、ご了承ください。

さがみはらグリーンプール

042-758-3151

指定管理者

静岡ビル保善

コナミスポーツグループ