

さがみはらグリーンプール 水泳教室・講座のご案内 R6.4.15

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
はじめてのバタフライ 全3回	18歳以上 (高校生除く)	4月10日(木) 4月17日(木) 4月24日(木)	12:00~13:00	30名	3月19日(火)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	3,300円

〔内 容〕

◎バタフライを集中して練習します。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
水中撮影 フォームチェック	18歳以上 (高校生除く)	4月18日(水)	12:00~13:00	20名	4月5日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,650円 DVD代 含む

〔内 容〕

◎泳ぎの水中撮影を行いフォームをチェックします、参考になりますよ。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
わくわく親子水泳	3歳~小学生と 保護者	4月20日(土)	15:30~16:30	30組	4月5日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,050円

〔内 容〕

◎お子様とのスキンシップとを図りながら、水泳の指導法をお伝えします。

〔注意事項〕

◎申込は保護者1名、お子様1名の2人1組でお願いします。

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただけます。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
泳力検定に挑戦 スタートと水中動作	18歳以上 (高校生除く)	4月25日(木)	10:30~11:30	各20名	4月5日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎泳力検定合格に向けて練習していきます。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
親子でクロール	クロールが苦手な 幼児・小学生と その保護者	4月29日(祝)	13:30~14:30	30組	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	2,200円

〔内 容〕

◎クロールが苦手なお子様と保護者の方、クロールを練習しましょう。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただけます。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
親子で平泳ぎ	平泳ぎが苦手な 幼児・小学生と その保護者	5月 6日(祝)	13:30~14:30	30組	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	2,200円

〔内 容〕

◎平泳ぎが苦手なお子様と保護者の方、平泳ぎを練習しましょう。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただけます。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
アクアビクス	18歳以上 (高校生除く)	5月 1日(水)	13:30~14:15	30名	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	700円

〔内 容〕

◎音楽に合わせて水中で身体を動かす、初心者向けの水中運動です。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費の回数割りはできません。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**メインプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
初心者平泳ぎ 全3回	18歳以上 (高校生除く)	5月 1日(水) 5月 8日(水) 5月15日(水)	12:00~13:00	30名	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	3,300円

〔内 容〕

◎平泳ぎを初歩から練習します。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
初心者バタフライ 全3回	18歳以上 (高校生除く)	5月 2日(木) 5月 9日(木) 5月16日(木)	12:00~13:00	30名	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	3,300円

〔内 容〕

◎バタフライを初歩から練習をします。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
競泳スタート教室	18歳以上 (高校生除く)	5月 2日(木)	10:30~11:30	20名	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎競泳スタートの基礎を学びます。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属を外してご参加ください。

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
競泳スタート教室	18歳以上 (高校生除く)	5月16日(木)	10:30~11:30	20名	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎競泳スタートの基礎を学びます。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属を外してご参加ください。

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
初心者 アーティスティック スイミング	クロールで25M以上 泳げる小学生・中学生	5月 4日(祝)	15:30~16:30	20名	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	880円

〔内 容〕

◎音楽に合わせて水中ダンスを行い、シンクロナイズドスイミングの初歩を学びます。(水深1.2m)

〔注意事項〕

◎クロール25M以上泳げることが参加条件となります。

◎プールの入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
バタフライ基礎 全3回	18歳以上 (高校生除く)	5月 8日(水) 5月15日(水) 5月22日(水)	12:00~13:00	20名	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	3,300円

〔内 容〕

◎バタフライを集中して練習します。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
脂肪燃焼! アクアトレーニング 全4回	18歳以上 (高校生除く)	5月 8日(水) 5月15日(水) 5月22日(水) 5月29日(水)	14:00~14:45	20名	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	4,400円

〔内 容〕

◎音楽に合わせて水中で身体を動かす、初心者向けの水中運動です。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費の回数割りはできません。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎メインプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
水中撮影 フォームチェック	18歳以上 (高校生除く)	5月 9日(木)	12:00~13:00	20名	4月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,650円 DVD代 含む

〔内 容〕

◎泳ぎの水中撮影を行いフォームをチェックします、参考になりますよ。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

さがみはらグリーンプール

042-758-3151

静岡ビル保善

コナミスポーツグループ