


事業名	内容	運動強度	曜日	時間	日程												計	会場	人数	対象	参加費	受付開始	受付締切						
リズムウォーキング	相模原市水泳協会指導員による水中運動、水中歩行の開放です。 事前の申し込みは不要ですので、 気軽に参加 できます。 	★★	木	10:00 ～ 11:30	4/4	4/11	4/18		5/2	5/9	5/23	5/30		6/13	6/20														
					9/5	9/12	9/19	9/26		10/3	10/10	10/17	10/24	10/31		11/7	11/14	11/21	11/28										
					12/5	12/12	12/19	12/26		1/9	1/16	1/23		2/20	2/27	3/5	3/12	3/19	3/26										
		★	金	13:00 ～ 14:30	4/5	4/12	4/19	4/26		10/4	10/11	10/18	10/25		11/1	11/8	11/15	11/22	11/29										
					12/6	12/13	12/20	12/27		1/10	1/17	1/24																	
					2/21	2/28		3/6	3/13	3/27																			
初心者飛込教室	初心者を対象とした飛込教室です。 (財)日本水泳連盟の飛込認定を受けられます。	—	土・日	9:00 ～ 11:00	第1回	6/15 (土)	6/16 (日)	※1 参加資格は、小学生以上55歳未満で、25m泳げ、耳鼻系の疾患がない、土日両日参加できる方です。 ※2 受付は、グリーンプール窓口にお越しいただくか、電話で承ります。(申込期限にご注意ください。) ※3 この教室で級を得られると、ダイビング開放対象の(財)日本水泳連盟飛込有級者となります。															各回 全2日	ダイビングプール全面	40人	※1	入場料相当額	5/15	6/8
				9:00 ～ 11:00	第2回	10/12 (土)	10/13 (日)																					9/12	10/5
				9:00 ～ 11:00	第3回	12/14 (土)	12/15 (日)																					11/14	12/7
				9:00 ～ 11:00	第4回	3/21 (土)	3/22 (日)																					2/21	3/14
ダイビング開放	(財)日本水泳連盟飛込有級者の開放です。 5月22日(水) 7月13日(土) 11月13日(水) 1月18日(土) 3月28日(土) 進級認定を行ないます。 認定日	—	水	19:00 ～ 21:00	4/10	4/24		5/8	5/22		6/12	6/26		7/24			8/28												
					9/11	9/25		10/9	10/23		11/13	11/27		12/11	12/25														
					1/8	1/22		2/26		3/11	3/25																		
			土	9:00 ～ 11:00	4/6	4/13		5/4	5/11	5/18	5/25		6/1	6/22		7/13													
					8/17	8/24		9/14	9/28		10/5	10/19	10/26		11/2	11/9	11/16	11/23											
					12/7	12/28				1/11	1/18		2/29		3/7	3/14	3/28												
			日	9:00 ～ 11:00	4/7			5/5		8/4	8/11	8/18	8/25		10/6														
11/3	11/24				12/29		3/8																						